



El 18 de abril de 2009 participa en el

XIV DUATLÓN INTERNACIONAL DE GERNIKA

¡Y llenate de emociones!

¡Un recorrido espectacular!

LA XIV edición del Duatlón Internacional de Gernika-Lumo no variará el recorrido con respecto a ediciones precedentes, dada la idoneidad y belleza de la misma, para el desarrollo de este tipo de competiciones. Los boxes estarán instalados en el pasi Leku, a escasos metros de la línea de salida y meta. La carrera femenina empezará a las 16:00 h., y la masculina, media hora más tarde.



El primer sector consta de 5 km (dos vueltas) por las céntricas y pintorescas calles de Gernika-Lumo, y se pasa bordeando la Casa de Juntas, el Árbol de Gernika y diversos jardines. La anchura mínima del circuito es de cuatro metros, y la máxima es de 11 metros en la línea de salida. Y tras la última transición se hará lo mismo pero en una única vuelta sobre el mismo trazado.

Ya sobre la bicicleta, todos los duatletas tendrán que completar una vuelta sobre un circuito considerado como rompepiernas. El recorrido elegido para esta prueba no puede ser más idóneo y completo. Todos los duatletas completarán la vuelta de 24 km a través de la espectacular y bella reserva de la biosfera de Urdaibai. Un recorrido muy exigente; sus primeros kilómetros adentrarán a los duatletas hacia Kortezubi, y posteriormente con unos kilómetros con continuos toboganes llegarán a la playa de Laida. Allí se realiza un giro y se vuelve a Gernika por la misma carretera de ida.

El recorrido de la prueba está considerado tal cual se ha señalado, un circuito rompepiernas idóneo para mover grandes desarrollos sobre la bicicleta. La belleza del perfil del recorrido y también del paisaje que rodea en todo momento las evoluciones de los duatletas ha sido otro de los motivos de satisfacción no sólo para la organización, sino también para los propios duatletas, que como los últimos vencedores en la carrera, Javier Gómez Noya, Sergio Silva o Vendula Frintova, no han escatimado en elogios respecto a la prueba.



IRIGO URZUZAN DUATLETA DEL EQUIPO KERI

"El circuito a pie del Duatlón de Gernika es un recorrido que a la vez de rápido es un poco duro, de 2,5 km por vuelta, con una subida hacia el Árbol de Gernika un poco estratégica, y con tres pasos por la plaza de Saraspe, un sitio donde se agolpa mucha gente y que también está siempre

animado por una banda de percusión. Los boxes donde cogemos la bicicleta para encarar el segmento ciclista son muy espectaculares.

El circuito en bici es muy bonito, por toda la reserva de la biosfera de Urdaibai. El recorrido no rompe los grupos que se forman, pero hace mucho daño si no estás en forma y puede pasar factura para el último segmento a pie. Y sin ninguna duda, terminamos con el duatlón más bonito de cuantos he competido."

¡Compíte con los mejores!

¡10.000 euros en premios!

ÉLITE MASCULINA:

Javier Gómez Noya
Javier García
Row Woestenborghs (Bélgica)
Jurgen Dereere (Bélgica)
Bart Aernouts (Bélgica)
Yohann Vincent (Francia)
Nicolas Capoferry (Francia)
Raf Baugh (Australia)
James Attard (Australia)
José Manuel Tovar
Benito de Torres
Laurant Galinier
Marcel Zamora

ÉLITE FEMENINA:

Radka Vodickova (R. Checa)
Virginia Berasategui
Alexandra Louison (Francia)
Agnes Kay Eppers
Ana Casares
Marina Damlaincourt
Pilar Hidalgo
Eva Ledesma
Vendula Frintova
Inma Pereiro

¡Disfruta la 1ª Expo del Duatlon de Gernika!

Otra de las grandes atracciones de este año es la primera Expo relacionada con el duatlón y el triatlón. Estará ubicada a escasos metros de los boxes. Dará comienzo a las 11 de la mañana y estará abierta hasta las 19:30 de la tarde.

Los stands que acudirán a la expo serán los siguientes:

Orbea · Orca · 2xU · X Terra · Zoggs · Ironmam
· Compresport · Kortezubike · Cafés La Brasileña

www.duatlongernika.com